



FORMACIÓN 3CS DEL TRABAJO EN EQUIPO



Área: Sin clasificar
Modalidad: Presencial
Duración: 3 h
Precio: Consultar

[Curso Bonificable](#)
[Contactar](#)
[Recomendar](#)
[Matricularme](#)

OBJETIVOS

- Establecer relaciones de confianza entre los trabajadores - Fomentar una Comunicación Interna x, la escucha activa y respetuosa - Ofrecer herramientas cooperativas para seguir construyendo vinculos entre los trabajadores
- Identificar los repertorios básicos para optimizar la eficacia de las relaciones interpersonales.
- Descubrir los potenciales y debilidades individuales que inciden en el trabajo en equipo y desarrollar las competencias correspondientes.
- Aprender técnicas de comunicación que favorezcan la interacción con el propio equipo.

CONTENIDOS

1. LAS 3 CARACTERÍSTICAS DE UN EQUIPO DE TRABAJO.
 - Comunicación.
 - Confianza.
 - Cooperación.
2. BASES DE LA COMUNICACIÓN.
 - Transparencia: Implica ser honesto y abierto.
 - Empatía: Supone comprender a los demás.
3. BASES DE LA CONFIANZA.
 - Escucha Activa: Mejora la comprensión entre las personas.
 - Comunicación No Verbal: Refuerza y complementa el mensaje verbal.
4. BASES DE LA COOPERACIÓN.
 - Objetivos Comunes: Fomentar la consecución de las metas.
 - Colaboración Activa: Comprometerse a compartir ideas, recursos y esfuerzo es necesario.