



PRIMEROS AUXILIOS Y EMERGENCIAS (ENER'25)



Área: Sin clasificar
Modalidad: Teleformación
Duración: 65 h
Precio: Consultar

[Curso Bonificable](#)
[Contactar](#)
[Recomendar](#)
[Matricularme](#)

OBJETIVOS

Dar respuestas rápidas en casos de necesidad de prestar primeros auxilios y realizar un proceso de reanimación, acompañado de conocimientos técnicos que le capacitan para el uso y manejo de los mismos. Ofrecer un marco de reflexión y conocimiento entorno al papel que juegan las emociones en nuestra vida y en nuestras relaciones personales y profesionales. Identificar las emociones, propias y ajenas, y aprender mecanismos de regulación emocional.

Desarrollar las habilidades y aptitudes necesarias para el desempeño de las funciones de nivel básico de Prevención de Riesgos Laborales en las actividades ordinarias ejecutadas en la empresa.

CONTENIDOS

PRIMEROS AUXILIOS

1. Introducción a los primeros auxilios
 2. Pautas de actuación
 3. La cadena de supervivencia
 4. El socorrista y los aspectos legales
 5. Evaluación del paciente
 6. Constantes vitales
 7. Soporte vital básico en adultos
 8. Soporte vital básico en niños
 9. Obstrucción de la vía aérea
 10. Hemorragias
 11. Heridas y contusiones
 12. Quemaduras
 13. Lipotimia
 14. Convulsión
 15. Crisis de ansiedad
 16. Picaduras
 17. Botiquín PRL
1. Conceptos básicos de seguridad y salud en el trabajo
 2. Riesgos generales y su prevención
 3. Riesgos específicos del sector y su prevención
 4. Elementos básicos de la gestión de la prevención

GESTIÓN EMOCIONAL EN SITUACIONES DE EMERGENCIA

1. Introducción.
2. ¿Qué es?
3. Valoración general de suceso.
4. Control emocional y autocontrol.
5. Habilidades emocionales.



- 8. Intervención inmediata.
- 9. Rutinas bienestar emocional.