



## FORMACIÓN 3C



**Área:** Sin clasificar  
**Modalidad:** Presencial  
**Duración:** 5 h  
**Precio:** Consultar

[Curso Bonificable](#)  
[Contactar](#)  
[Recomendar](#)  
[Matricularme](#)

### OBJETIVOS

- o Establecer relaciones de confianza entre los trabajadores o Fomentar una Comunicación Interna x, la escucha activa y respetuosa o Ofrecer herramientas cooperativas para seguir construyendo vinculos entre los trabajadores
- o Identificar los repertorios básicos para optimizar la eficacia de las relaciones interpersonales.
- o Descubrir los potenciales y debilidades individuales que inciden en el trabajo en equipo y desarrollar las competencias correspondientes.
- o Aprender técnicas de comunicación que favorezcan la interacción con el propio equipo.

### CONTENIDOS

1. LAS 3 CARACTERÍSTICAS DE UN EQUIPO DE TRABAJO
  - Comunicación
  - Confianza
  - Cooperación
2. BASES DE LA COMUNICACIÓN
  - Transparencia: Implica ser honesto y abierto
  - Empatía: Supone comprender a los demás
3. BASES DE LA CONFIANZA
  - Escucha Activa: Mejora la comprensión entre las personas
  - Comunicación No Verbal: Refuerza y complementa el mensaje verbal
4. BASES DE LA COOPERACIÓN
  - Objetivos Comunes: Fomentar la consecución de las metas
  - Colaboración Activa: Comprometerse a compartir ideas, recursos y esfuerzo es necesario