



## PRIMEROS AUXILIOS Y EMERGENCIAS (SEP´24)



**Área:** Sin clasificar  
**Modalidad:** Teleformación  
**Duración:** 65 h  
**Precio:** Consultar

[Curso Bonificable](#)  
[Contactar](#)  
[Recomendar](#)  
[Matricularme](#)

### OBJETIVOS

Dar respuestas rápidas en casos de necesidad de prestar primeros auxilios y realizar un proceso de reanimación, acompañado de conocimientos técnicos que le capacitan para el uso y manejo de los mismos. Ofrecer un marco de reflexión y conocimiento entorno al papel que juegan las emociones en nuestra vida y en nuestras relaciones personales y profesionales. Identificar las emociones, propias y ajenas, y aprender mecanismos de regulación emocional.

Desarrollar las habilidades y aptitudes necesarias para el desempeño de las funciones de nivel básico de Prevención de Riesgos Laborales en las actividades ordinarias ejecutadas en la empresa.

### CONTENIDOS

#### PRIMEROS AUXILIOS

1. Introducción a los primeros auxilios
2. Pautas de actuación
3. La cadena de supervivencia
4. El socorrista y los aspectos legales
5. Evaluación del paciente
6. Constantes vitales
7. Soporte vital básico en adultos
8. Soporte vital básico en niños
9. Obstrucción de la vía aérea
10. Hemorragias
11. Heridas y contusiones
12. Quemaduras
13. Lipotimia
14. Convulsión
15. Crisis de ansiedad
16. Picaduras
17. Botiquín

#### PRL

1. Conceptos básicos de seguridad y salud en el trabajo
  2. Riesgos generales y su prevención
  3. Riesgos específicos del sector y su prevención
  4. Elementos básicos de la gestión de la prevención
- #### GESTIÓN EMOCIONAL EN SITUACIONES DE EMERGENCIA
1. Introducción.
  2. ¿Qué es?
  3. Valoración general de suceso.
  4. Control emocional y autocontrol.
  5. Habilidades emocionales.
  8. Intervención inmediata.



## 9. Rutinas bienestar emocional.