



## Liderazgo emocional



**Área:** Sin clasificar  
**Modalidad:** Presencial  
**Duración:** 18 h  
**Precio:** Consultar

[Curso Bonificable](#)  
[Contactar](#)  
[Recomendar](#)  
[Matricularme](#)

### OBJETIVOS

- Dotar a los alumnos de herramientas para la gestión de equipos eficaces.
- Claves para la humanización de los puestos de liderazgo y herramientas de conexión con los equipos de trabajo buscando la implicación de las personas que forman los equipos.

### CONTENIDOS

1. Situación del directivo
2. El estrés
3. Emociones y empresa
4. Mindfulness
5. Aplicación de Mindfulness en la empresa
6. Mindfulness en el líder
7. Dirección compasiva
8. Trabajar y ser feliz