



FORMACIÓN EN TRABAJO EN EQUIPO



Área: Sin clasificar
Modalidad: Presencial
Duración: 4 h
Precio: Consultar

[Curso Bonificable](#)
[Contactar](#)
[Recomendar](#)
[Matricularme](#)

OBJETIVOS

- Experimentar los beneficios de trabajar en equipo y practicar los comportamientos que los generan.
- Identificar los repertorios básicos para optimizar la eficacia de las relaciones interpersonales.
- Descubrir los potenciales y debilidades individuales que inciden en el trabajo en equipo y desarrollar las competencias correspondientes.
- Aprender técnicas de comunicación que favorezcan la interacción con el propio equipo.
- Entrenar habilidades que optimicen el afrontamiento de situaciones conflictivas.

CONTENIDOS

1. TRABAJO EN EQUIPO: POSIBILIDADES Y REALIDADES

- Las renuncias de trabajar en equipo
- El beneficio común si el equipo es la prioridad
- La cultura del trabajo en equipo
- La dificultades y los obstáculos
- Requisitos imprescindibles del trabajo en equipo

2. LA EFICACIA DE LOS EQUIPOS DE TRABAJO

- Condiciones básicas del trabajo en equipo
- Criterios de eficacia

3. EL CONFLICTO Y LOS LÍMITES EN LA RELACION CON EL ENTORNO PRÓXIMO

- La utilidad del conflicto interpersonal
- Habilidades de gestión del conflicto
- El comportamiento asertivo como base de los límites

4. AUTOGESTIÓN EMOCIONAL

- Las emociones y el ánimo para la autorregulación del individuo
- Autorregulación en el entorno laboral