



# FORMACIÓN EN TRABAJO EN EQUIPO



**Área:** Sin clasificar  
**Modalidad:** Presencial  
**Duración:** 4 h  
**Precio:** Consultar

[Curso Bonificable](#)  
[Contactar](#)  
[Recomendar](#)  
[Matricularme](#)

## OBJETIVOS

- Experimentar los beneficios de trabajar en equipo y practicar los comportamientos que los generan.
- Identificar los repertorios básicos para optimizar la eficacia de las relaciones interpersonales.
- Descubrir los potenciales y debilidades individuales que inciden en el trabajo en equipo y desarrollar las competencias correspondientes.
- Aprender técnicas de comunicación que favorezcan la interacción con el propio equipo.
- Entrenar habilidades que optimicen el afrontamiento de situaciones conflictivas.

## CONTENIDOS

### 1. TRABAJO EN EQUIPO: POSIBILIDADES Y REALIDADES

- Las renuncias de trabajar en equipo
- El beneficio común si el equipo es la prioridad
- La cultura del trabajo en equipo
- La dificultades y los obstáculos
- Requisitos imprescindibles del trabajo en equipo

### 2. LA EFICACIA DE LOS EQUIPOS DE TRABAJO

- Condiciones básicas del trabajo en equipo
- Criterios de eficacia

### 3. EL CONFLICTO Y LOS LÍMITES EN LA RELACION CON EL ENTORNO PRÓXIMO

- La utilidad del conflicto interpersonal
- Habilidades de gestión del conflicto
- El comportamiento asertivo como base de los límites

### 4. AUTOGESTIÓN EMOCIONAL

- Las emociones y el ánimo para la autorregulación del individuo
- Autorregulación en el entorno laboral