



SEGURIDAD Y PLANIFICACIÓN DE LOS TRABAJOS EN ALTURA



Área: Sin clasificar
Modalidad: Presencial
Duración: 8 h
Precio: Consultar

[Curso Bonificable](#)
[Contactar](#)
[Recomendar](#)
[Matricularme](#)

OBJETIVOS

Adquirir los conocimientos en materia de realización segura de los trabajos en alturas de acuerdo con el RD 2177/ 2004 sobre Disposiciones mínimas de seguridad y salud para la utilización por los trabajadores de los equipos de trabajo, en materia de trabajos temporales en altura.

CONTENIDOS

TEORÍA:

1. Normativa RD 2177/ 2004
2. Equipos de protección individual, sistemas anticaídas
3. Sistemas de anclaje y sujeción
4. Cuerdas y conectores
5. Normas sobre el cuidado, mantenimiento y verificación del equipo de trabajo y seguridad
6. Planificación y seguridad en los sistemas de trabajo:
 - Escaleras manuales
 - Torres de acceso y torres de trabajo móvil
 - Plataformas suspensas de nivel variable
 - Plataformas de trabajo sobre mástil
 - Escaleras fijas
 - Trabajos en cubiertas y tejados
7. Procedimiento de trabajo
8. Medidas de seguridad ante condiciones meteorológicas que puedan afectar a la seguridad
9. Técnicas seguras de manipulación de cargas en altura

PRÁCTICA

- 1.- Inspección inicial de EPI's y colocación
- 2.- Revisión del plan/procedimiento de trabajo
- 3.- Accesos mediante sistemas de seguridad
- 4.- Simulación situaciones de riesgo
- 5.- Puntos de anclaje
- 6.- Las técnicas de salvamento de personas accidentadas en suspensión
- 7.- Ejercicios de práctica dirigida en trabajos en altura