



## AUTOLIDERAZGO REFLEXIVO



**Área:** Sin clasificar  
**Modalidad:** Presencial  
**Duración:** 20 h  
**Precio:** Consultar

[Curso Bonificable](#)  
[Contactar](#)  
[Recomendar](#)  
[Matricularme](#)

### OBJETIVOS

- Generar una comunicación efectiva desarrollando la empatía con los componentes del equipo.
- Argumentar de forma asertiva en la transmisión de instrucciones de trabajo.
- Aprender a escuchar a nuestro interlocutor en pro de un mayor entendimiento.
- Fomentar el feedback comunicativo entre los integrantes del equipo.
- Aplicar diferentes estilos de liderazgo para diferentes momentos de trabajo.
- Motivar a los compañeros según sus necesidades personales y profesionales.
- Influir en positivo para conseguir los objetivos deseados.
- Gestionar momentos de estrés laboral.
- Desarrollar técnicas efectivas para la gestión de las emociones negativas.

### CONTENIDOS

- El mapa de empatía con nuestro equipo: conocer con quién trabajamos.
- El liderazgo situacional aplicado a la gestión eficiente de los equipos.
- La aplicación de los diferentes estilos de liderazgo: a cada momento laboral un estilo diferente.
- La pirámide de motivación de las personas: estrategias de motivación personal.
- Los pensamientos limitadores que no dejan crecer al equipo.
- Acciones que crean implicación y compromiso con el equipo.
- La información como una herramienta de generar confianza del líder.
- El efecto Pigmalión como influencia en positivo para un desarrollo de cada componente.
- Hacer piña: de gente corriente obtener resultados extraordinarios.
- Básico de comunicación para comprender como funcionamos en el momento de comunicarnos.
- La actitud a tener ante las barreras comunicativas existentes en entornos de trabajo.
- Aprendamos a gestionar el lenguaje verbal, fomentado el lenguaje positivo y evitando el lenguaje negativo.
- La neuro influencia aplicada a la comunicación.: diferente maneras de convencer e influir en positivo.
- Argumentamos en asertivo las explicaciones que demos en los momentos claves de trabajo.
- Vamos a mostrar al interlocutor que le estamos escuchando y entendiendo, para comprender antes de responder.
- Aplicamos la técnica de Rapport de la PNL a la transversalidad de las relaciones profesionales con el equipo.