



TRABAJO EN EQUIPO



Área: Sin clasificar
Modalidad: Presencial
Duración: 3 h
Precio: Consultar

[Curso Bonificable](#)
[Contactar](#)
[Recomendar](#)
[Matricularme](#)

OBJETIVOS

- o Experimentar los beneficios de trabajar en equipo y practicar los comportamientos que los generan.
- o Identificar los repertorios básicos para optimizar la eficacia de las relaciones interpersonales.
- o Descubrir los potenciales y debilidades individuales que inciden en el trabajo en equipo y desarrollar las competencias correspondientes.
- o Aprender técnicas de comunicación que favorezcan la interacción con el propio equipo.
- o Entrenar habilidades que optimicen el afrontamiento de situaciones conflictivas.

CONTENIDOS

- TRABAJO EN EQUIPO: POSIBILIDADES Y REALIDADES
 - o Las renuncias de trabajar en equipo
 - o El beneficio común si el equipo es la prioridad
 - o La cultura del trabajo en equipo
 - o La dificultades y los obstáculos
 - o Requisitos imprescindibles del trabajo en equipo
- LA EFICACIA DE LOS EQUIPOS DE TRABAJO
 - o Condiciones básicas del trabajo en equipo
 - o Criterios de eficacia
- EL CONFLICTO Y LOS LÍMITES EN LA RELACION CON EL ENTORNO PRÓXIMO
 - o La utilidad del conflicto interpersonal
 - o Habilidades de gestión del conflicto
 - o El comportamiento asertivo como base de los límites
- AUTOGESTIÓN EMOCIONAL
 - o Las emociones y el ánimo para la autorregulación del individuo
 - o Autorregulación en el entorno laboral