



## Trabajo en equipo



**Área:** Sin clasificar  
**Modalidad:** Presencial  
**Duración:** 3 h  
**Precio:** Consultar

[Curso Bonificable](#)  
[Contactar](#)  
[Recomendar](#)  
[Matricularme](#)

### OBJETIVOS

- o Experimentar los beneficios de trabajar en equipo y practicar los comportamientos que los generan.
- o Identificar los repertorios básicos para optimizar la eficacia de las relaciones interpersonales.
- o Descubrir los potenciales y debilidades individuales que inciden en el trabajo en equipo y desarrollar las competencias correspondientes.
- o Aprender técnicas de comunicación que favorezcan la interacción con el propio equipo.
- o Entrenar habilidades que optimicen el afrontamiento de situaciones conflictivas.

### CONTENIDOS

- TRABAJO EN EQUIPO: POSIBILIDADES Y REALIDADES
  - o Las renuncias de trabajar en equipo
  - o El beneficio común si el equipo es la prioridad
  - o La cultura del trabajo en equipo
  - o La dificultades y los obstáculos
  - o Requisitos imprescindibles del trabajo en equipo
- LA EFICACIA DE LOS EQUIPOS DE TRABAJO
  - o Condiciones básicas del trabajo en equipo
  - o Criterios de eficacia
- EL CONFLICTO Y LOS LÍMITES EN LA RELACION CON EL ENTORNO PRÓXIMO
  - o La utilidad del conflicto interpersonal
  - o Habilidades de gestión del conflicto
  - o El comportamiento asertivo como base de los límites
- AUTOGESTIÓN EMOCIONAL
  - o Las emociones y el ánimo para la autorregulación del individuo
  - o Autorregulación en el entorno laboral