



TRABAJO EN EQUIPO Y LA GESTION DEL ESTRÉS



Área: Sin clasificar
Modalidad: Presencial
Duración: 7 h
Precio: 600.00€

[Curso Bonificable](#)
[Contactar](#)
[Recomendar](#)
[Matricularme](#)

OBJETIVOS

- Conocer los aspectos más importantes del trabajo en equipo relacionados con los valores, la creación, la gestión de conflictos, el desarrollo de las tareas y técnicas para mejoras del proceso.
- Conocer los aspectos y el proceso de creación del trabajo en equipo, así como las diferencias grupo / equipo
- Conocer aspectos fundamentales para la gestión de conflictos en el trabajo en equipo, así como la gestión del cambio.
- Conocer los aspectos del compromiso, motivación y actitud en relación a la cohesión del equipo

CONTENIDOS

- * Creación del trabajo en equipo
 - o ¿Qué es el trabajo en equipo? Qué es el trabajo en grupo?
 - o Características del trabajo en equipo
 - o Ventajas e inconvenientes
- * Gestión del conflicto en el trabajo en equipo
 - o Dificultades y obstáculos
 - o Como gestionar el estres & burnout personal-laboral.
- * Desarrollar el trabajo en equipo
 - o La importancia de las soft skills en la gestión de equipos