



Nuevos estilos de liderazgo y dirección compasiva



Área: Sin clasificar
Modalidad: Presencial
Duración: 3 h
Precio: Consultar

[Curso Bonificable](#)
[Contactar](#)
[Recomendar](#)
[Matricularme](#)

OBJETIVOS

Conocer los métodos prácticos para evitar y aliviar el estrés y el quemado profesional.
Tomar conciencia de las fortalezas y debilidades individuales, mejorar la resiliencia y la capacidad de afrontar dificultades
Encontrar mecanismos para que todos se sientan bien por trabajar en la compañía.

CONTENIDOS

Situación de las empresas, dificultad para retener y atraer talento.
Situación del directivo.
Estrés, gestión y consecuencias.
Inteligencia emocional
Mindfulness y empresa.
Evolución de los líderes.
Dirección compasiva para la dirección eficaz de equipos.
Trabajar y ser feliz.