



Equipos de alto rendimiento e inteligencia emocional



Área: Sin clasificar
Modalidad: Presencial
Duración: 8 h
Precio: Consultar

[Curso Bonificable](#)
[Contactar](#)
[Recomendar](#)
[Matricularme](#)

OBJETIVOS

- EQUIPOS DE ALTO RENDIMIENTO
Descubrir y potenciar las características positivas que les han ayudado a obtener el éxito mientras celebramos, compartimos y nos divertimos.
- INTELIGENCIA EMOCIONAL PARA TU DÍA A DÍA
Tomar consciencia de lo que ya existe en nosotros y nos funciona para mejorar en nuestro día a día y adquirir nuevas herramientas para gestionar en momentos difíciles y retadores.

CONTENIDOS

- EQUIPOS DE ALTO RENDIMIENTO
 - ¿Qué es un equipo de alto rendimiento?
 - Mentalidad de alto rendimiento para momentos de cambio.
 - Descubre y potencia tus fortalezas.
 - Automotivación y autoliderazgo.
 - Compartir valores para tomar decisiones en coherencia.
- INTELIGENCIA EMOCIONAL PARA TU DÍA A DÍA
 - Inteligencia emocional para resolver conflictos.
 - Las 5 C's del trabajo en equipo.
 - Gestión del estrés en situaciones de cambio e incertidumbre.
 - Comunicación directa, clara y precisa para expresar necesidades.